

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: right;">01</p> <p>ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA Y ACEITUNAS) GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS <i>(garbanzos patata, pimiento rojo, zanahoria, tomate)</i> FRUTA FRESCA PAN BLANCO 628,03KCAL - PROT:17,9 - LIP:20G - HC:88,3G AGS:2,9G - AZÚCARES:22,7G - SAL:2,0G</p>	<p style="text-align: right;">02</p> <p>PAELLA DE PESCADO <i>(arroz, rape, judías verdes zanahoria y tomate)</i> TORTILLA DE PATATATA Y ESPINACAS ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA) YOGUR PAN BLANCO 697,3KCAL - PROT:26,7G - LIP:23,2G - HC:97,6G AGS:5,3G - AZÚCARES:11,3G - SAL:3,3G</p>	<p style="text-align: right;">03</p> <p>CREMA PARMENTIER <i>(zanahoria, puerro y patata)</i> ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 667,1KCAL - PROT:24,5G - LIP:21,8G - HC:85,0G AGS:4,0G - AZÚCARES:26,0G - SAL:1,5G</p>	<p style="text-align: right;">04</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA <i>(lenteja, patata, pimiento rojo, tomate)</i> FILETE DE ATUN EN SALSA DE TOMATE ARROZ PILAF FRUTA FRESCA PAN BLANCO 660,7KCAL - PROT:21,6G - LIP:20,7G - HC:95,1G AGS:2,8G - AZÚCARES:16,2G - SAL:1,7G</p>	
<p style="text-align: right;">07</p> <p>FESTIVO</p>	<p style="text-align: right;">08</p> <p>FESTIVO</p>	<p style="text-align: right;">09</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <i>(zanahoria, patata)</i> HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE) FRUTA FRESCA PAN BLANCO 664,1KCAL - PROT:19,0G - LIP:21,1G - HC:86,4G AGS:5,0G - AZÚCARES:26,5G - SAL:1,7G</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS <i>(lentejas, patatas, puerros, zanahoria, tomate)</i> REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 632,4KCAL - PROT:23,7G - LIP:20,3G - HC:86,5G AGS:4,1G - AZÚCARES:18,7G - SAL:1,4G</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>PAELLA CON VERDURAS Y POLLO <i>(arroz, pollo zanahoria, tomate, pimiento rojo)</i> FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CALABACIN, TOMATE Y CEBOLLA ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO 656,4KCAL - PROT:23,7G - LIP:20,8G - HC:91,5G AGS:3,1G - AZÚCARES:16,1G - SAL:2,1G</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 650,6KCAL - PROT:20,0G - LIP:21,4G - HC:87,8G AGS:3,8G - AZÚCARES:14,9G - SAL:1,7G</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>ENSALADA VARIADA CON QUESO <i>(LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)</i> LENTEJAS A LA JARDINERA <i>(lentejas patata, calabaza zanahoria pimiento rojo, tomate)</i> FRUTA FRESCA PAN BLANCO 591,2KCAL - PROT:18,7G - LIP:20,6G - HC:81,3G AGS:4,5G - AZÚCARES:20,0G - SAL:2,0G</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES SALTEADOS <i>(guisante y cebolla)</i> FRUTA FRESCA PAN BLANCO 659,2KCAL - PROT:22,5G - LIP:19,7G - HC:92,2G AGS:2,6G - AZÚCARES:18,6G - SAL:1,3G</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ <i>(garbanzo, arroz, patata, tomate, pimiento verde)</i> TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA) YOGUR PAN INTEGRAL 677,8KCAL - PROT:23,0G - LIP:19,8 G - HC:96,4G AGS:4,3G - AZÚCARES:12,7G - SAL:3,5G</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>CREMA DE CALBACÍN <i>(calabacin y patata)</i> PALOMETA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO Y RÚCULA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO 637,2KCAL - PROT:22,0G - LIP:19,9G - HC:81,7G AGS:2,6G - AZÚCARES:19,2G - SAL:1,2G</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>ARROZ A LA CAMPESINA <i>(arroz, guisantes, calabaza, pimiento rojo, tomate champiñon)</i> TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA RODAJA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 655,7KCAL - PROT:21,6G - LIP:20,8G - HC:94,2G AGS:3,6G - AZÚCARES:19,6G - SAL:2,0G</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>CREMA DE CALABAZA <i>(calabaza y patatas)</i> ALBONDIGAS MIXTA DE TERNERA Y CERDO CON SALSA DE VERDURITAS ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO 649,1KCAL - PROT:19,5G - LIP:21,1G - HC:85,5G AGS:5,1G - AZÚCARES:19,8G - SAL:2,1G</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>¡FELIZ FIN DE AÑO!</p> 	<p>ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS</p>